

DEVELOPPER SA CREATIVITE POUR SE RENOUVELER



STIMULER SON POTENTIEL CREATIF POUR RENOUVELER SES COMPETENCES

Personnes concernées

Tout professionnel souhaitant acquérir des techniques pour développer sa créativité.

Objectifs

- identifier son potentiel créatif
- repérer et dépasser ses freins à la créativité
- apprendre à développer une démarche créative
- poser autrement les questions sur soi, sur les autres, sur l'environnement
- imaginer des solutions innovantes aux problèmes rencontrés

Méthodes d'intervention

- réflexion et démarche créative à partir des problématiques des participants
- alternance d'apports théoriques et d'exercices, tests et jeux de rôle
- élaboration d'objectifs personnels d'évolution

DUREE SOUHAITEE : 3 jours

Points clefs

- **DEPASSER SES FREINS**
 - libérer les blocages mentaux
 - repérer et analyser les causes et les mécanismes limitant les initiatives
 - développer sa réactivité
 - retrouver le plaisir et le sens du jeu
- **S'IMPREGNER DE LA DEMARCHE CREATIVE**
 - mettre en évidence les stratégies personnelles efficaces ou sources d'échec
 - connaître le processus pour trouver des solutions innovantes
 - changer de regard sur soi, les autres, les situations
 - oser explorer, improviser, se ressourcer, cultiver l'humour
- **S'ENTRAINER ET APPLIQUER**
 - les différentes techniques de créativité : association, brainstorming, analogie, identification, matrices de découvertes, concassage, humour...
 - les perceptions sensorielles
 - les expressions orales, gestuelles, émotionnelles
 - les jeux d'écriture



Claudine Heslouin Consultants

16 rue Boileau - 92120 Montrouge - Tél. 01 42 53 82 36 - Fax. 01 42 53 63 02
e-mail : chconsul@club-internet.fr / site : www.cheslouin-consultants.com