

AMELIORER LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR



LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR : APPROCHE ET DEMARCHE DE SOIN

Personnes concernées

Tout professionnel de santé, quelle que soit sa fonction : médecins, cadres infirmiers, infirmier(e)s, aide-soignant(e)s...

Objectifs

- connaître les possibilités thérapeutiques et les théories actuelles
- approfondir ses connaissances sur les mécanismes de la douleur
- repérer les différents types de douleur
- évaluer l'intensité de la douleur
- mettre en place des attitudes professionnelles auprès d'un patient présentant de la douleur
- mieux gérer sa fonction de soignant face à la douleur

Méthodes d'intervention

- prise en compte des attentes de chaque participant par un questionnaire rempli en amont de la formation
- analyse et résolution de situations dans lesquelles les participants ont rencontré des difficultés
- mises en situation
- apports d'outils et de méthodes immédiatement applicables
- élaboration de protocoles d'intervention en fonction des situations rencontrées : conduites conseillées et conduites à éviter
- pistes d'action, conseils et recommandations individuels pour permettre à chacun de construire ses nouvelles compétences
- élaboration de contrats personnels d'évolution

DUREE SOUHAITEE : 4 jours en discontinu

Points clefs

- **DEFINITION DE LA DOULEUR**
 - aspect multifonctionnel de la douleur : le concept de souffrance globale
 - physiologie du circuit de la douleur
 - composantes de la douleur
 - douleurs aiguës et chroniques
- **L'EXPRESSION DE LA DOULEUR**
 - de sa perception à sa reconnaissance
 - l'expression de la douleur selon les âges
 - les manifestations de la souffrance : signes émotionnels et comportementaux, expressions verbales et non-verbales
 - les conditions d'une observation efficace
- **EVALUATION DE L'INTENSITE DOULOUREUSE**
 - évaluation de la douleur aiguë et de la douleur chronique
 - les différentes méthodes : échelles d'évaluation, méthodes multidimensionnelles, paramètres physiologiques
 - auto-évaluation : la place du patient
 - hétéro-évaluation : la place du soignant
- **PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET TRAITEMENT**
 - les différents types de traitements médicamenteux
 - les approches corporelles, psychologiques
 - conséquences de la non prise en charge de la douleur
- **APPROCHE RELATIONNELLE DU PATIENT DOULOUREUX**
 - apprendre à respecter les limites et les résistances du patient
 - accepter ses propres limites
 - développer ses capacités d'empathie et d'écoute active
- **LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DANS UNE DEMARCHE DE PROJET INSTITUTIONNEL**
 - la réglementation et les protocoles de soin
 - les transmissions entre les différents intervenants
 - les projets d'action



Claudine Heslouin Consultants

16 rue Boileau - 92120 Montrouge - Tél. 01 42 53 82 36 - Fax. 01 42 53 63 02

e-mail : chc.consultants@gmail.com / site : www.ch-consultants.com