

# ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT



AIDER LES PROFESSIONNELS A DEVELOPPER LEURS CAPACITES D'ADAPTATION  
FACE A DIFFERENTES SITUATIONS DE CHANGEMENT

CONSEILLER ET ACCOMPAGNER

## Personnes concernées

Les dirigeants et leur équipe de direction ou opérationnelle.

Tous cadres avec leurs équipes qui souhaitent disposer des moyens de :

- mettre en œuvre le changement
- gérer les résistances et les dissensions
- favoriser le développement d'une identité commune.

## Objectifs

- découvrir et intégrer l'intérêt de recourir à un nouveau système de fonctionnement
- mettre en place des stratégies efficaces pour faire face positivement aux diverses sources de stress ou blocages engendrés par le changement
- modifier ses comportements et développer ses capacités d'adaptation et d'innovation
- identifier et développer ses ressources intérieures et celles de l'équipe pour utiliser positivement une situation nouvelle
- développer une solidarité et une écoute réciproque

## Méthodes d'intervention

- la mise en place d'un accompagnement personnalisé et progressif de chacun
- l'alternance entre séances plénières, travaux en atelier et entretiens individuels
- la prise en compte des problématiques spécifiques
- la garantie d'un climat d'acceptation, de respect mutuel et de confidentialité
- le respect du rythme de chacun

## Axes d'intervention

Ils sont choisis en fonction des attentes et des besoins. Il peut s'agir de :

- explorer les difficultés rencontrées, la problématique et les répercussions sur les plans professionnel et personnel
- identifier les représentations internes et les types de réponses apportées individuellement
- repérer les enjeux, les croyances, les zones de résistance, les peurs
- repérer les méconnaissances amenant à des distorsions de la réalité
- apprendre à changer son regard sur soi, les autres, la situation, à modifier son point de vue et à élargir son cadre de référence
- mettre en place un processus de changement
- se fixer des règles de fonctionnement basées sur la coopération et sur la transparence
- élaborer un socle commun de pratiques et d'objectifs

**DUREE** : à définir en fonction des besoins



Claudine Heslouin Consultants

16 rue Boileau - 92120 Montrouge - Tél. 01 42 53 82 36 - Fax. 01 42 53 63 02  
e-mail : chc.consultants@gmail.com / site : www.ch-consultants.com