

AMELIORER LA PRISE EN CHARGE DE LA PERSONNE AGEE



PRENDRE SOIN DE LA PERSONNE AGEE EN PERSONNALISANT SA RELATION

Personnes concernées

Tout professionnel devant prendre en charge les personnes âgées et souhaitant apporter des réponses adaptées à leurs besoins spécifiques.

Objectifs

- analyser l'importance de son rôle auprès de la personne âgée
- mieux comprendre les incidences physiques et psychosociologiques du vieillissement
- prendre conscience des perturbations des besoins fondamentaux de la personne âgée
- apprendre à connaître les indicateurs d'états émotionnels propres aux personnes âgées
- mettre en place des attitudes appropriées aux besoins spécifiques de la personne âgée
- savoir hiérarchiser les priorités d'intervention en situation critique ou de débordement
- se positionner de manière professionnelle face à l'agressivité de la personne âgée
- développer un travail en équipe autour du projet de vie de la personne âgée

Méthodes d'intervention

- prise en compte des attentes de chaque participant par un questionnaire rempli en amont de la formation
- analyse et résolution de situations dans lesquelles les participants ont rencontré des difficultés
- mises en situation
- entraînement à l'Enveloppement Relationnel Inconditionnel (ERI)
- apports d'outils et de méthodes immédiatement applicables
- construction de protocoles de prise en charge spécifiques à la personne âgée
- pistes d'action, conseils et recommandations individuels pour permettre à chacun de construire ses nouvelles compétences
- élaboration de contrats personnels d'évolution

DUREE SOUHAITEE : 4 jours en discontinu

Points clefs

- **LES DIFFERENTS FACTEURS DE VULNERABILITE CHEZ LA PERSONNE AGEE**
 - les handicaps physiques et psychologiques
 - l'abandon social
- **RECADRER L'ACTE DE SOIN**
 - préserver et promouvoir l'estime de soi chez la personne âgée
 - développer un regard positif sur le processus de vieillissement
 - maintenir l'autonomie fonctionnelle et mentale à un niveau optimal : cerner les capacités de la personne, permettre au sujet âgé de rester autant que possible acteur de sa propre vie
 - soulager la détresse émotionnelle : reconnaître l'importance de la communication non-verbale, cerner le sens des comportements inadéquats et ne pas les assimiler à l'expression d'une mauvaise volonté
 - personnaliser les soins : respecter les habitudes et les demandes formulées, respecter l'intimité lors des soins, privilégier le toucher affectif
- **PROFESSIONNALISER SA RELATION A LA PERSONNE AGEE**
 - recadrer son rôle et en évaluer les sources d'intérêt pour éviter tout risque de dévalorisation ou d'irritabilité
 - se responsabiliser face à la personne âgée
 - favoriser les occasions de gratification et de reconnaissance
 - aider la personne âgée à exprimer ce qu'elle ressent pour faciliter son apaisement
 - trouver la bonne distance relationnelle pour être proche sans se mettre en danger
 - s'interroger sur l'emploi de son temps : savoir déléguer et renoncer à des détails pour diminuer les risques de lassitude
 - apprendre à demander de l'aide



Claudine Heslouin Consultants

16 rue Boileau - 92120 Montrouge - Tél. 01 42 53 82 36 - Fax. 01 42 53 63 02

e-mail : chc.consultants@gmail.com / site : www.ch-consultants.com