

PRENDRE EN CHARGE DES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU DE DEMENCES APPARENTEES



PROFESSIONNALISER SA RELATION PAR L'ACQUISITION D'UN SAVOIR ETRE SPECIFIQUE

Personnes concernées

Tout professionnel impliqué dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de démence et souhaitant leur apporter des réponses adaptées.

Objectifs

- mieux comprendre les incidences de la maladie sur le patient et la famille
- décoder le sens des comportements du patient pour agir adéquatement
- mettre en place un comportement approprié aux besoins spécifiques du patient
- savoir aider sans s'épuiser
- reconnaître et analyser ses difficultés dans la relation face aux effets de la maladie
- savoir travailler en équipe pour prévenir et réguler les situations de crise

Méthodes d'intervention

- prise en compte des attentes de chaque participant par un questionnaire rempli en amont de la formation
- présentation et étude de cas de patients
- recherche du sens des comportements des patients
- entraînement à la mise en place de nouveaux savoir être
- entraînement à l'Enveloppement Relationnel Inconditionnel (ERI)
- construction de protocoles de prise en charge spécifiques pour chaque patient
- apports d'outils et de méthodes immédiatement applicables
- pistes d'action, conseils et recommandations individuels pour permettre à chacun de construire ses nouvelles compétences
- élaboration de contrats personnels d'évolution

DUREE SOUHAITEE : 6 jours en discontinu

Points clefs

- **MIEUX COMPRENDRE LES RETENTISSEMENTS DE LA MALADIE D'ALZHEIMER SUR LE PSYCHISME ET LE COMPORTEMENT DE LA PERSONNE**
 - les déficits cognitifs multiples et les divers troubles psychologiques et comportementaux
 - l'agressivité du patient comme signe d'une souffrance psychique aiguë et d'une angoisse
- **DEVELOPPER DES APTITUDES RELATIONNELLES SPECIFIQUES**
 - mieux comprendre comment sa manière de communiquer influe sur le comportement du patient Alzheimer
 - reconnaître l'importance du non verbal dans la relation (gestes, regards, ton de la voix, débit, mimiques, etc.)
 - savoir interpréter les messages non verbaux du patient et adapter sa communication au niveau de compréhension du patient
 - permettre au patient d'exprimer ce qu'il vit et ce qu'il ressent
 - savoir gérer les émotions du patient et faciliter son apaisement
 - aider le patient à préserver le sentiment de son identité, poser sur lui un regard bienveillant et positif
 - privilégier le toucher affectif et l'intensité de l'échange plutôt que sa durée
- **PREVENIR ET ACCOMPAGNER LES SITUATIONS D'AGRESSIVITE ET DE VIOLENCE**
 - situer l'agressivité comme mode d'expression de la souffrance du patient
 - identifier en soi les comportements pouvant engendrer une réaction d'autodéfense chez le patient
 - repérer les attitudes positives et les contre-attitudes
 - évaluer l'impact de l'agressivité et de la violence sur soi : analyse de son seuil de résistance
 - mettre en œuvre un comportement adapté permettant de prévenir sa propre agressivité



Claudine Hesloun Consultants

16 rue Boileau - 92120 Montrouge - Tél. 01 42 53 82 36 - Fax. 01 42 53 63 02

e-mail : chc.consultants@gmail.com / site : www.ch-consultants.com