

ACCOMPAGNER LE PATIENT EN FIN DE VIE ET SA FAMILLE



REFLECHIR A SA PROPRE IMPLICATION DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

Personnes concernées

Tout professionnel de santé devant prendre en charge les patients en fin de vie et accompagner leurs proches.

Objectifs

- mieux comprendre son comportement face aux patients en fin de vie
- reconnaître les tabous, les peurs, les croyances face à la mort
- évaluer les besoins d'une personne en fin de vie et comprendre son cheminement vers la mort pour savoir l'accompagner
- établir un lien sécurisant et bienveillant avec le patient, tout en sachant se protéger émotionnellement
- clarifier son rôle et ses interventions par rapport aux proches du patient
- partager le deuil en équipe pluridisciplinaire et développer une attitude commune afin de se soutenir entre professionnels

Méthodes d'intervention

- prise en compte des attentes de chaque participant par un questionnaire rempli en amont de la formation
- analyse et résolution de situations dans lesquelles les participants ont rencontré des difficultés
- entraînement à l'Enveloppement Relationnel Inconditionnel (ERI)
- apports d'outils et de méthodes immédiatement applicables issus, entre autres, des travaux d'Elisabeth Kübler Ross
- acquisition de techniques de relaxation, de distanciation mentale, de récupération
- mise en place d'un support de conduite auquel se référer dans les situations de fin de vie
- pistes d'action, conseils et recommandations individuels pour permettre à chacun de construire ses nouvelles compétences
- élaboration de contrats personnels d'évolution

DUREE SOUHAITEE : 4 jours en discontinu

Points clefs

- **LES SOINS PALLIATIFS ET L'IMPLICATION PERSONNELLE DES SOIGNANTS**
 - les soins palliatifs : histoire et évolution
 - les diverses croyances et cultures autour du deuil et de la mort
 - son comportement et ses émotions par rapport aux patients en fin de vie et à leurs proches
- **DEVELOPPER SA CAPACITE A ETABLIR UNE RELATION D'ACCOMPAGNEMENT POSITIVE**
 - identifier les différentes peurs du patient (peur de la douleur, de perdre le contrôle de la situation, peur pour ses proches, etc.)
 - connaître et reconnaître les besoins du patient en fin de vie (besoin de sécurité, de contact, de repères, d'interlocuteur, de considération, etc.)
 - trouver les mots pour apaiser, évacuer les sentiments de peur, de gêne ou de culpabilité
 - savoir quand et comment annoncer la vérité au patient qui s'informe de son état
 - prendre conscience de l'importance de l'écoute active
 - savoir adapter son comportement avec les patients inconscients
- **MIEUX GERER SES REACTIONS EMOTIONNELLES FACE A LA MORT**
 - comprendre ses émotions pour mieux gérer son implication personnelle
 - évacuer la surcharge émotionnelle grâce à la verbalisation en équipe
 - trouver la bonne distance relationnelle pour être proche sans se mettre en danger
- **SAVOIR ACCOMPAGNER LES PROCHES**
 - savoir guider la famille dans sa relation avec son malade, savoir l'informer
 - savoir annoncer l'approche du décès et le décès
 - maîtriser le processus de deuil et ses différentes étapes
 - savoir par quelles paroles, quelles attitudes aider les personnes confrontées à un deuil



Claudine Heslouin Consultants

16 rue Boileau - 92120 Montrouge - Tél. 01 42 53 82 36 - Fax. 01 42 53 63 02

e-mail : chc.consultants@gmail.com / site : www.ch-consultants.com